

1 À CONSOMMER RAPIDEMENT

Blank space for notes.

2 MEILLEURES AUBAINES

Blank space for notes.

4 CE QU'IL ME MANQUE

Blank space for notes.

3 REPAS



	DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER	COLLATIONS
LUN				
MAR				
MER				
JEU				
VEN				
SAM				
DIM				

Faites des fruits et légumes la vedette de votre assiette qu'ils soient frais, surgelés ou en conserve!

