

1 À CONSOMMER RAPIDEMENT

Empty dashed box for notes.

2 MEILLEURES AUBAINES

Empty dashed box for notes.

4 CE QU'IL ME MANQUE

Empty dashed box for notes.

3 REPAS

	DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER	COLLATIONS
LUN				
MAR				
MER				
JEU				
VEN				
SAM				
DIM				



Faites des fruits et légumes la vedette de votre assiette qu'ils soient frais, surgelés ou en conserve!