C’est vrai, ça ?!

Démêle le vrai du faux et cumule des points afin de voir si tu es une aubergine **énergique**, **curieuse** ou **exploratrice** ! **Chaque bonne réponse vaut 5 points !**

La famille botanique de l’aubergine est aussi celle de la tomate.

N°1

L’aubergine est prête à être cueillie quand elle sent super bon.

N°2

L’aubergine pousse sous la terre.

N°3

La grande majorité des aubergines sont d’un violet foncé.

N°4

La ratatouille est un plat qui contient de l’aubergine.

N°5

L’été est la saison de récolte de l’aubergine au Québec.

N°6

Pour conserver ses aubergines, il faut les mettre sous son oreiller.

N°7

Un plant d’aubergine peut atteindre 1 m de haut.

N°8

La peau de l’aubergine est souvent brillante parce qu’elle est cuite.

N°9

Aubergine curieuse

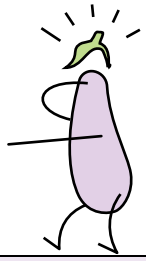
0-15 PTS

Tu aimes apprendre, découvrir de nouvelles choses et explorer ce qui t’entoure. Continue de poser des questions !

Aubergine exploratrice

20-30 PTS

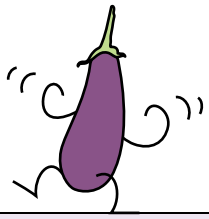
Tu veux tout voir et tout essayer, même les aliments que tu ne connais pas encore ! Tu feras le tour du monde avec ta fourchette !



Aubergine énergique

35-45 PTS

Tu connais déjà plein de choses sur les légumes... et tu adores les manger ! Tu as l’énergie des pros de la cuisine !



SOLUTIONS : 1. Vrai, on l’appelle la famille des solanacées, 2. Faux, l’aubergine est presque inodore. On sait qu’elle est prête à être consommée lorsqu’elle est brillante et un peu molle, 3. Faux, l’aubergine pousse sur une plante qui ressemble à un petit arbuste, 4. Vrai, mais il existe plusieurs autres variétés; certaines sont blanches, d’autres striées ou d’un joli mauve pâle, 5. Vrai, 6. Vrai, 7. Faux, le meilleur endroit pour conserver les aubergines est le réfrigérateur, 8. Vrai, 9. Faux, la peau lisse et brillante, même lorsqu’elle est crue, agit comme un bouclier contre les parasites, les maladies et la perte d’eau.

miam

Ce contenu a été élaboré en collaboration avec le mouvement *J’aime les fruits et légumes* pour valoriser les piliers de saines habitudes de vie.

FRUITS LÉGUMES

jaimelesfruitsetlegumes.ca