

C'est vrai, ça?!

Démêle le vrai du faux et cumule des points afin de voir si tu es un bébé épinard, un épinard Savoie ou un épinard à feuilles lisses! Chaque bonne réponse vaut 5 points!

La feuille du bébé épinard est en forme de cœur.

N°1

Un épinard est de couleur vert foncé.

N°2

Les épinards font partie de la famille de Shrek.

N°3

Quand un épinard est cuit, il se met à danser.

N°4

On peut manger les épinards dans un smoothie.

N°5

Les épinards poussent très bien sous l'eau.

N°6

Les queues des épinards (les pétioles) sont comestibles.

N°7

Un bébé épinard est un épinard récolté jeune.

N°8

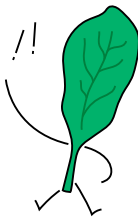
Quand il fait chaud, l'épinard devient rouge vif.

N°9

Bébé épinard

0-15 PTS

La curiosité t'anime! Savais-tu que les épinards se glissent même dans des muffins sucrés, tant leur goût est délicat?



Épinard Savoie

20-30 PTS

L'aventure et la créativité, tu connais! Tu oses intégrer les épinards à toutes sortes de recettes. Continue de découvrir la cuisine!



Épinard à feuilles lisses

35-45 PTS

Tu aimes la vie de cuisine! Continue d'inspirer les gens autour de toi à découvrir de nouvelles recettes!



SOLUTIONS : 1. Faux, elle a une forme ovale, 2. Vrai, mais le vert varie selon la maturité de la feuille, Plus elle est jeune, moins elle est foncée, 3. Faux, les épinards font partie de la famille des amaranthacées, 4. Faux, il devient plus foncé, 5. Vrai, leur goût est plutôt subtil, c'est facile de l'intégrer dans plusieurs recettes, 6. Faux, ils poussent en terre (ça peut être en champs, en serre ou dans un potager), 7. Vrai, elles sont comestibles, 8. Vrai, 9. Faux, il allonge et fleurit.